

Ελληνική Εταιρεία  
Καρδιαγγειακής Υγείας



Hellenic Society of  
Cardiovascular Health

# ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

24 - 26 Μαρτίου 2017

Ξενοδοχείο ALPEN HOUSE, Αράχωβα



ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
(C.M.E. CREDITS) ΑΠΟ ΤΟΝ Π.Ι.Σ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

*Πρόεδρος:* Αβραμόπουλος Ηρακλής

*Αντιπρόεδρος:* Ευσταθίου Σταμάτης

*Γεν. Γραμματέας:* Μαστοραντωνάκης Στυλιανός

*Ταμίας:* Καλογερόπουλος Πέτρος

*Μέλη:* Καρατζάς Β. Νικόλαος  
Παπαδογιάννης Δημήτριος  
Πιπιλής Αθανάσιος

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αξιότιμες κυρίες και αξιότιμοι κύριοι,

Η Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Υγείας έχει τη χαρά να σας προσκαλέσει στο συνέδριο που διοργανώνει στις 24 έως 26 Μαρτίου 2017 στο ξενοδοχείο ALPEN HOUSE στην Αράχωβα, με τίτλο: ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ.

Θα χορηγηθεί μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης (C.M.E. CREDITS) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο εφόσον καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης.

Έχουν επιλεγεί έμπειροι και καταξιωμένοι ομιλητές για τη συζήτηση των φλεγόντων θεμάτων της αντιμετώπισης του καρδιαγγειακού κινδύνου ενώ θα υπάρχει διαθέσιμος χρόνος για συζήτηση με το ακροατήριο. Ο κύριος προσανατολισμός του συνεδρίου, εκτός από την ανάλυση των σύγχρονων γνώσεων, είναι η βέλτιστη εφαρμογή τους στην καθημερινή πράξη.

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας

Ο Πρόεδρος  
**Η. Αβραμόπουλος**

---

# ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

24 - 26 Μαρτίου 2017

Ξενοδοχείο ALPEN HOUSE, Αράχοβα

---

## Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

---

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

14.00-16.00 **Προσέλευση – Εγγραφές**

16.00-17.30 **Εισαγωγή στον καρδιαγγειακό κίνδυνο**

Συντονιστές: **N.B. Καρατζάς, Δ. Παπαδογιάννης**

Η πορεία των καρδιαγγειακών νοσημάτων ανά την υφήλιο  
τον 20<sup>ο</sup> και τον 21<sup>ο</sup> αιώνα - Η σημασία της πρόληψης  
**N.B. Καρατζάς**

Υπολογισμός του καρδιαγγειακού κινδύνου

**Θ. Μουντοκαλάκης**

Υποκλινική αθηρωματική νόσος: ανίχνευση και αντιμετώπιση  
**N. Γεωργακόπουλος**

17.30-19.00 **Διάγνωση της υπέρτασης**

Συντονιστές: **A. Αχείμαστος, Σ. Μαστοραντωνάκης**

Μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

**Δ. Παπαδογιάννης**

Διερεύνηση δευτεροπαθούς υπέρτασης

**H. Αβραμόπουλος**

Απεικονιστική διερεύνηση δευτεροπαθούς υπέρτασης

**P. Ευθυμιάδου**

19.00-20.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Κομβικές παρεμβάσεις στην πρόληψη  
των καρδιαγγειακών νοσημάτων**

Συντονιστές: **N. Γεωργακόπουλος, Κ. Θωμόπουλος**

Κίνδυνοι του καπνίσματος και αντιμετώπιση

**Σ. Ευσταθίου**

Αντιαιμοπεταλιακά στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη  
**Γ. Γαβριελάτος**

Συνδυασμός αντιπηκτικής αγωγής και αντιαιμοπεταλιακών  
φαρμάκων: Πότε, πώς;

**Σ. Μακρυγιάννης**

---

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

### 09.00-10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

#### **Θεραπεία της υπέρτασης**

*Συντονιστές:* **Θ. Μουντοκαλάκης, Δ. Παπαδογιάννης**

Μη φαρμακευτική θεραπεία της υπέρτασης

**Π. Καλογερόπουλος**

Στρατηγική θεραπείας στην υπέρταση

με βάση τα τελευταία δεδομένα

**Α. Κόλλιας**

Ανθεκτική υπέρταση

**Α. Αχείμαστος**

### 10.30-12.00 **Διαβήτης**

*Συντονιστές:* **Ε. Καπάντας, Ι. Ντούπης**

Η γλυκαιμική ρύθμιση για την πρόληψη των αγγειακών επιπλοκών του διαβήτη

**Ι. Ιωαννίδης**

Θεραπεία της υπέρτασης στο διαβήτη

**Σ. Μαστοραντωνάκης**

Θεραπεία της δυσλιπιδαιμίας στο διαβήτη

**Μ. Ζαφείρη**

### 12.00-12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

### 12.30-14.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

*Συντονιστές:* **Π. Καλογερόπουλος, Γ. Κολοβού**

Η σύγχρονη αντιμετώπιση του ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου

**Κ. Σπέγγος**

Η αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας με βάση τις οδηγίες

**Γ. Κολοβού**

Υπολιπιδαιμικά φάρμακα πλην στατινών: ποια η θέση τους

**Σ. Μακρυγιάννης**

### 14.00-17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

---

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

### 17.00-18.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Συντονιστές: **Ν.Β. Καρατζάς, Σ. Μακρυγιάννης**

Η σύγχρονη αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας  
**Σ. Κυρζόπουλος**

Υπνική άπνοια και καρδιαγγειακός κίνδυνος  
**Κ. Θωμόπουλος**

### 18.00-19.00 ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

Συντονιστές: **Κ. Θωμόπουλος, Ι. Ιωαννίδης**

Περίπτωση ατόμου με πολύ αυξημένη αρτηριακή πίεση  
**Η. Αβραμόπουλος**

Ασθενής με διαβητικό πόδι  
**Ι. Ντούπης**

### 19.00-19.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

### 19.30-20.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Συντονιστές: **Γ. Γαβριελάτος, Σ. Ευσταθίου**

Σύγχρονη αντιμετώπιση της παχυσαρκίας  
**Ε. Καπάνταης**

Αντιμετώπιση της υπερουριχαιμίας  
**Σ. Παπακωνσταντίνου**

### 20.30-21.00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ BOEHRINGER

Συντονιστής: **Η. Αβραμόπουλος**

Καρδιαγγειακή νόσος και σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2:  
οι διαχρονικές θεραπευτικές ανάγκες και ο ρόλος  
της εμπαγλιφλοζίνης  
**Σ. Ευσταθίου**

---

## ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

### 09:00-12:00 **Προβολή video - Παρουσιάσεις**

Evidence Based Medicine. Τι προσέφερε στην κλινική πράξη και πού οδεύει

**Θ. Μουντοκαλάκης**

Μέτρα καταπολέμησης της σύγχρονης επιδημίας της παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου

**Ι. Ιωαννίδης**

Ποιός ο ρόλος των δεικτών κινδύνου και ποιόν να διαλέξω.

Αρκούν οι κλασσικοί παράγοντες κινδύνου;

**Α. Πιπιλής**

Στόχοι τα κορεσμένα λίπη, η χοληστερίνη ή οι υδατάνθρακες.

Αποκλίνουσες συστάσεις και αποτελέσματα μελετών.

**Σ. Ευσταθίου**

**Αβραμόπουλος Ηρακλής**

Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»

**Αχείμαστος Απόστολος**

Καθηγητής Παθολογίας, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Γαβριελάτος Γεράσιμος**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', ΓΝΑ «Η Ελπίς»

**Γεωργακόπουλος Νικόλαος**

Καρδιολόγος, Αν. Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»

**Ευθυμιάδου Ρωξάνη**

Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος CT&MRI. Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»

**Ευσταθίου Σταμάτης**

Παθολόγος, Επιμελητής Α', Κέντρο Πρόληψης Καρδιαγγειακών Νόσων, Υγείας Μέλαθρον

**Ζαφείρη Μαρία**

Παθολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρείου Διαβήτη και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Ν.Ιωνίας, Κωνσταντοπούλειο Πατησίων

**Θωμόπουλος Κωνσταντίνος**

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Καρδιολογικό Τμήμα, ΓΝΜΑ "Έλενα Βενιζέλου", Υπεύθυνος Καρδιολογικού Ιατρείου και Μονάδας Υπέρτασης & Λιπιδίων

**Ιωαννίδης Ιωάννης**

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν. Ν. Ιωνίας, Κωνσταντοπούλειο Πατησίων

**Καλογερόπουλος Πέτρος**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

**Καπάνταης Ευθύμιος**

Παθολόγος Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας – Μεταβολισμού, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο METROPOLITAN

**Καρατζάς Νικόλαος**

Αμ. Επικ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Επ. Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»

**Κόλλιας Αναστάσιος**

Παθολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

**Κολοβού Γενοβέφα**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Καρδιοχειρουργικό Κέντρο «ΩΝΑΣΕΙΟ»



### **Κυρζόπουλος Σταμάτης**

*Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Μονάδα Αναίμακτων Διαγνωστικών Μελετών,  
Καρδιοχειρουργικό Κέντρο «ΩΝΑΣΕΙΟ»*

### **Μακρυγιάννης Σταμάτιος**

*Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό  
Κέντρο «Υγεία»*

### **Μαστοραντωνάκης Στυλιανός**

*Παθολόγος, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»*

### **Μουντοκαλάκης Θεόδωρος**

*Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ*

### **Ντούπης Ιωάννης**

*Παθολόγος Διαβητολόγος, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού  
Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Ναυστάθμου Σαλαμίνας*

### **Παπαδογιάννης Δημήτριος**

*Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ*

### **Παπακωνσταντίνου Σταματίνα**

*Νεφρολόγος, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»*

### **Πιπιλής Αθανάσιος**

*Καρδιολόγος, Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Υγεία*

### **Σπέγγος Κωνσταντίνος**

*Αν. Καθηγητής Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό  
Κέντρο «Υγεία»*

---

### Τόπος Εκδήλωσης

Αράχωβα, Ξενοδοχείο ALPEN HOUSE, τηλ. 22670 31068

---

### Ημερομηνία

Παρασκευή 24 έως και Κυριακή 26 Μαρτίου 2017

---

### Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης μοριοδοτημένο με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, σύμφωνα με τα κριτήρια αξιολόγησης και μοριοδότησης της UEMS-EACCME.

### Πληροφορίες

#### **CONGRESS WORLD EVENT TRAVEL E.E.**

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα,

Τηλ.: 210 72 10001, 210 72 10052, fax: 210 72 10051

e-mail: [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr), <http://www.congressworld.gr>

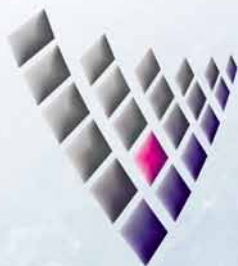
#### **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα,

Τηλ.: 210 72 11845, 210 72 431 61

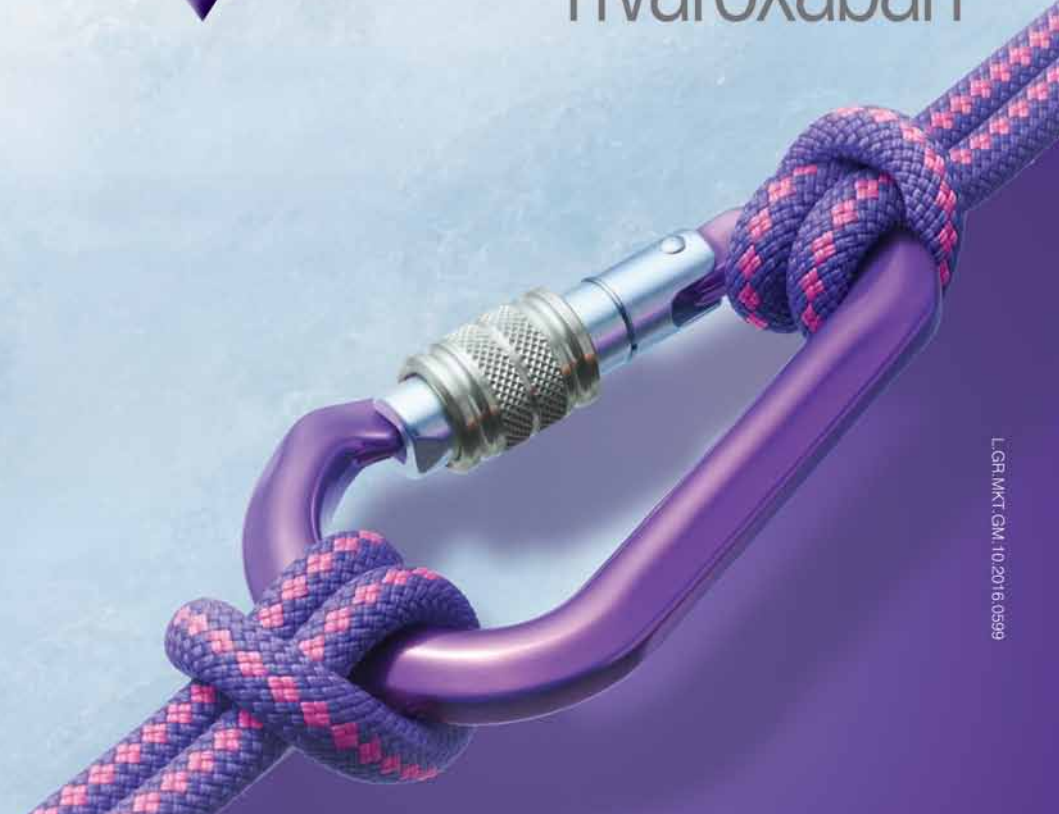
e-mail: [info@hearthealth.gr](mailto:info@hearthealth.gr), <http://www.hearthealth.gr>





# Xarelto®

rivaroxaban



L. ΓΡΗΜΚΤ. Γ.Μ. 10.2016.0599



Bayer

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer Pharma AG, 13342 Berlin, Γερμανία  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ,  
Σωρού 18-20, 151 25 Μαρούσι,  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ. 00357 22483858

Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Εταιρεία συμπτρώθησης  
για τα 15 & 20mg

**ELPEN**

**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 458920 - 1, Fax: 2310 458269

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Ανοηρέστε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συμβουλευθείτε την αντίστοιχη Περιληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.